



ศูนย์วิจัยเศรษฐกิจและพยากรณ์ทางการเกษตร (แม่โจ้โพลล์) ได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 1,229 ราย ระหว่างวันที่ 12 - 27 สิงหาคม 2561 ในหัวข้อ **คนไทย..ต่อความเชื่อมั่นในการบริโภคผักและผลไม้** มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการเลือกซื้อผักและผลไม้ของคนไทย และข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการบริโภคและผลไม้ที่ปลอดภัย **ผลการสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกซื้อผักและผลไม้ พบว่า** อันดับ 1 เลือกซื้อจากชนิดผักและผลไม้ที่ต้องการบริโภค (ร้อยละ 62.57) อันดับ 2 เลือกจากราคา (ร้อยละ 60.05) และอันดับ 3 เลือกจากคุณภาพ (ร้อยละ 55.00) **เมื่อสอบถามถึงความมั่นใจในความปลอดภัยในการบริโภคผักและผลไม้ในประเทศไทย พบว่าส่วนใหญ่ ร้อยละ 57.12 ไม่มีความมั่นใจในความปลอดภัย** โดยให้เหตุผลว่า ปัจจุบันผู้ผลิตมีการใช้สารเคมีในการผลิตผักและผลไม้สูง ทำให้เกิดสารพิษตกค้าง **ในขณะที่ร้อยละ 42.88 มีความมั่นใจในความปลอดภัย** โดยให้เหตุผลว่า เลือกซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือและมีการรับรองคุณภาพจากหน่วยงาน **สำหรับความมั่นใจต่อแหล่งจำหน่ายผักและผลไม้ในประเทศไทย ณ ปัจจุบัน** พบว่า อันดับ 1 คือ ห้างสรรพสินค้า (ร้อยละ 47.44) อันดับ 2 คือ ตลาดสด (ร้อยละ 44.38) อันดับ 3 คือ ตลาดนัดสินค้าเกษตรอินทรีย์ (ร้อยละ 39.22) **ในส่วนของความคิดเห็นเกี่ยวกับชนิดผักและผลไม้ที่คิดว่ามีสารพิษตกค้างสูง** ในผัก พบว่า อันดับ 1 คือ กะหล่ำปลี (ร้อยละ 29.09) อันดับ 2 ใต้แก่ คะน้า (ร้อยละ 29.01) อันดับ 3 ใต้แก่ ผักกาดขาว (ร้อยละ 9.36) สำหรับผลไม้ อันดับ 1 ใต้แก่ ฝรั่ง (ร้อยละ 25.80) อันดับ 2 ใต้แก่ แตงโม (ร้อยละ 18.98) อันดับ 3 ใต้แก่ ส้ม (ร้อยละ 14.58)

ข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ พบว่า อันดับ 1 ควรส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษและมีการตรวจสอบคุณภาพจากหน่วยงานภาครัฐ (ร้อยละ 30.28) อันดับ 2 ควรล้างและทำความสะอาดผักอย่างถูกวิธีเพื่อลดสารพิษตกค้าง (ร้อยละ 27.02) อันดับ 3 รมรงค์และส่งเสริมให้มีการปลูกผักทานเองในครัวเรือน (ร้อยละ 25.71)

จากผลการสำรวจที่ทำให้พบว่ากลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งไม่มั่นใจต่อความปลอดภัยในการบริโภคผักและผลไม้ในประเทศไทยนั้น สอดคล้องกับการตรวจสอบของหลายหน่วยงานที่ให้ข้อมูลว่าพบสารพิษตกค้างสูงในผักและผลไม้ ยกตัวอย่างเช่น ถั่วฝักยาว คะน้า ใบบวบ กะเพรา พริกแดง ฝรั่ง แก้วมังกร เพราะพบการตกค้างเกินมาตรฐานตั้งแต่ 7-9 ตัวอย่างจาก 10 ตัวอย่าง ไม่เว้นแม้แต่ผักและผลไม้ที่ขายในห้างสรรพสินค้าหรือซูเปอร์มาร์เก็ต (ที่มา: <https://thaipublica.org/2017/11/thai-pan-24-11-2560/>) ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าวิตกเป็นอย่างยิ่ง สิ่งที่ผู้บริโภคสามารถทำได้เพียงแค่การทำความสะอาดผักและผลไม้ก่อนนำไปรับประทานเพื่อความปลอดภัยเท่านั้น ซึ่งเป็นการแก้ไขปัญหาที่ปลายเหตุ แต่อย่างไรก็ตามการหยุดการนำเข้าสารพิษทางการเกษตรที่เป็นอันตรายหรือส่งเสริมการผลิตผักและผลไม้ให้ปลอดภัยน่าจะเป็นทางออกที่ดีที่สุด เพื่อประโยชน์สำหรับทุกฝ่าย



ผู้บริโภค ร้อยละ 57.12 ไม่มั่นใจความปลอดภัยในผักและผลไม้ เหตุมีการใช้สารเคมีในการผลิตผักและผลไม้สูง แนะนำส่งเสริมการปลูกผักปลอดภัย ปิษและมีการตรวจสอบคุณภาพจากหน่วยงานภาครัฐ



ที่มา: ศูนย์วิจัยเศรษฐกิจและพยากรณ์ทางการเกษตร

ผักและผลไม้จัดเป็นอาหารในหมู่ที่ 2 ที่จำเป็นต่อร่างกาย โดยในแต่ละวันควรรับประทานผักและผลไม้อย่างน้อย 400 กรัม ซึ่งการรับประทานผักและผลไม้จะมีประโยชน์ในการป้องกันโรคและป้องกันการเสื่อมของเซลล์ต่างๆ ในร่างกาย ประเทศไทยจัดเป็นประเทศที่อุดมสมบูรณ์ ที่สามารถผลิตผักและผลไม้ได้หลากหลายชนิด ซึ่งบางชนิดสามารถส่งออกไปไปขายต่างประเทศได้อีกด้วย

อย่างไรก็ตามการผลิตที่เน้นปริมาณมากๆ ทำให้ผู้ผลิตบางรายใช้สารเคมีที่เป็นอันตรายในการผลิต

เช่น ยาฆ่าแมลง ยากำจัดวัชพืช และสารเร่งการเจริญเติบโต เป็นต้น ส่งผลกระทบให้เกิดการตกค้างสารพิษในผักและผลไม้ ซึ่งจากข้อมูลเครือข่ายเตือนภัยสารกำจัดศัตรูพืช (Thai-PAN) ได้แถลงผลการตรวจสอบสารพิษตกค้างในผัก-ผลไม้ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2560 ที่มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค โดยครั้งนี้มีการตรวจสอบเพิ่มเติมไปถึงสารกำจัดวัชพืชหรือยาฆ่าหญ้า พบตกค้างในผักและผลไม้ในระดับสูงถึงร้อยละ 55 ซึ่งการเก็บตัวอย่างผัก ผลไม้ครั้งนี้สุ่มจากทั่วประเทศจำนวน 150 ตัวอย่างเมื่อเดือนสิงหาคม 2560 ครอบคลุมผักยอดนิยม 5 ชนิด ได้แก่ ถั่วฝักยาว คะน้า พริกแดง กะเพรา และกะหล่ำปลี ผักพื้นบ้านยอดฮิต 4 ชนิด ได้แก่ ใบบัวบก ชะอม ตำลึง และสายบัว และผลไม้ 6 ชนิด ได้แก่ ฝรั่ง แก้วมังกร มะละกอ กล้วย มะพร้าว สับปะรด ครอบคลุมตลาดจำนวน 9 ตลาดในจังหวัดเชียงใหม่ ขอนแก่น ปทุมธานี ราชบุรี และสงขลา (ที่มา <https://thaipublica.org/2017/11/thai-pan-24-11-2560>)

ศูนย์วิจัยเศรษฐกิจและพยากรณ์ทางการเกษตร (แม่โจ้โพลล์) จึงได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 1,229 ราย ระหว่างวันที่ 12 - 27 สิงหาคม 2561 ในหัวข้อ **คนไทย..ต่อความเชื่อมั่นในการบริโภคผักและผลไม้** มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการเลือกซื้อผักและผลไม้ของคนไทย และข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ที่ปลอดภัย ผลการสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกซื้อผักและผลไม้ พบว่า อันดับ 1 เลือกซื้อจากชนิดผักและผลไม้ที่ต้องการบริโภค (ร้อยละ 62.57) อันดับ 2 เลือกจากราคา (ร้อยละ 60.05) อันดับ 3 เลือกจากคุณภาพ (ร้อยละ 55.00) อันดับ 4 เลือกจากความสะดวกในการซื้อ (ร้อยละ 40.28) และอันดับ 5 คือ เลือกจากแหล่งขาย (ร้อยละ 29.29)

เมื่อสอบถามถึงความมั่นใจในความปลอดภัยในการบริโภคผักและผลไม้ในประเทศไทย พบว่าส่วนใหญ่ ร้อยละ 57.12 ไม่มีความมั่นใจในความปลอดภัย โดยให้เหตุผลว่า ปัจจุบันผู้ผลิตมีการใช้สารเคมีในการผลิตผักและผลไม้สูง ทำให้เกิดสารพิษตกค้าง อันดับ 2 ขาดการควบคุมมาตรฐานการผลิตผักและผลไม้และไม่ทราบข้อมูลการผลิตของผู้ผลิต และอันดับ 3 มีข่าวสารการตรวจพบสารพิษตกค้างในผักและผลไม้ในปริมาณสูง **ในขณะที่ร้อยละ 42.88 มีความมั่นใจในความปลอดภัย** โดยให้เหตุผลว่า เลือกซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือและมีการรับรองคุณภาพจากหน่วยงาน

สำหรับความมั่นใจต่อแหล่งจำหน่ายผักและผลไม้ในประเทศไทย ณ ปัจจุบัน พบว่า อันดับ 1 คือ ห้างสรรพสินค้า (ร้อยละ 47.44) อันดับ 2 คือ ตลาดสด (ร้อยละ 44.38) อันดับ 3 คือ ตลาดนัดสินค้าเกษตรอินทรีย์ (ร้อยละ 39.22) อันดับ 4 คือ ซูเปอร์มาร์เก็ต (ร้อยละ 37.59) อันดับ 5 คือ รถเร่หรือร้านทั่วไป (ร้อยละ 4.64) และอื่นๆ คือ ซื้อจากแหล่งผู้ผลิตโดยตรงที่น่าเชื่อถือ (ร้อยละ 3.34)

ในส่วนของความคิดเห็นเกี่ยวกับชนิดผักและผลไม้ที่คิดว่ามีสารพิษตกค้างสูงในผัก พบว่า อันดับ 1 คือ กะหล่ำปลี (ร้อยละ 29.09) อันดับ 2 ได้แก่ คะน้า (ร้อยละ 29.01) อันดับ 3 ได้แก่ ผักกาดขาว (ร้อยละ 9.36) อันดับ 4 ได้แก่ ถั่วฝักยาว (ร้อยละ 8.94) อันดับ 5 ได้แก่ แตงกวา (ร้อยละ 5.40) สำหรับผลไม้ที่คิดว่า อันดับ 1 ได้แก่ องุ่น (ร้อยละ 25.80) อันดับ 2 ได้แก่ แดงโม (ร้อยละ 18.98) อันดับ 3 ได้แก่ ส้ม (ร้อยละ 14.58) อันดับ 4 ได้แก่ แอปเปิ้ล (ร้อยละ 7.85) อันดับ 5 ได้แก่ สตรอเบอร์รี่ (ร้อยละ 6.13)

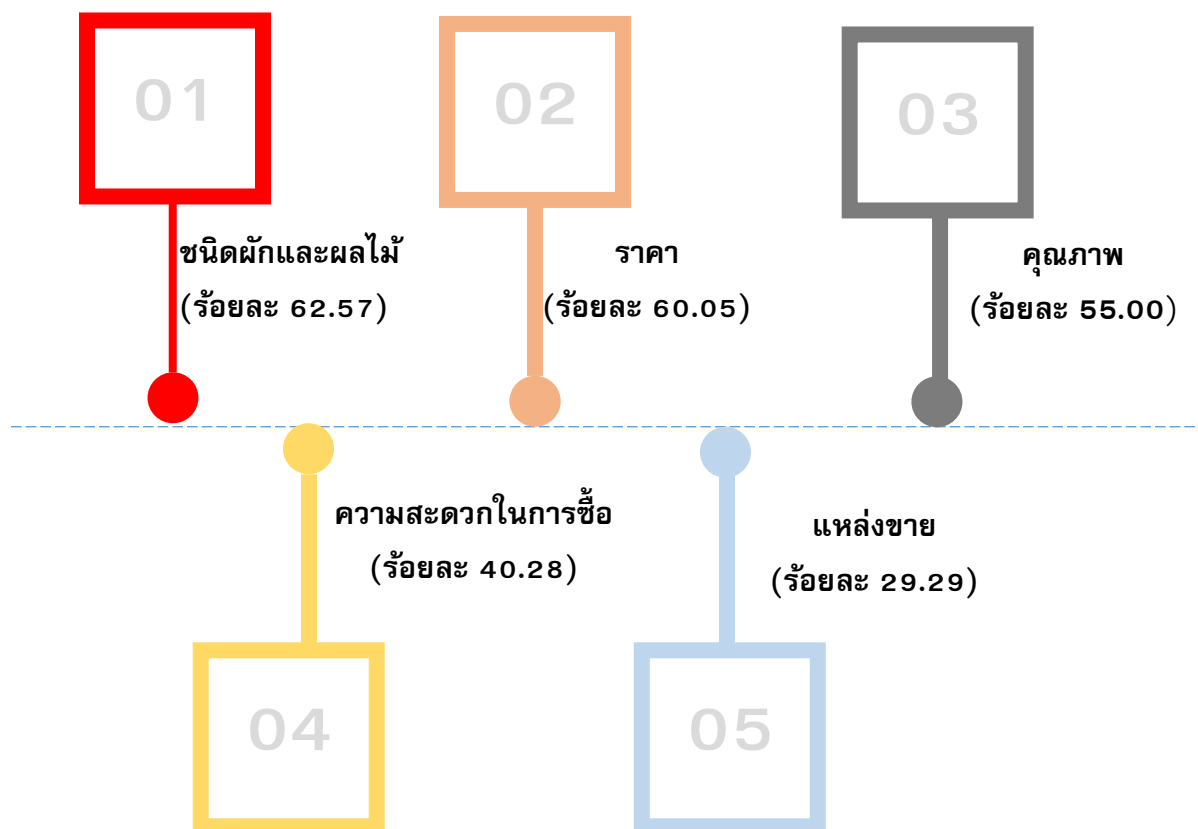
สำหรับข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ พบว่า อันดับ 1 ควรส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษและมีการตรวจสอบคุณภาพจากหน่วยงานภาครัฐ (ร้อยละ 30.28) อันดับ 2 ควรล้างและทำความสะอาดผักอย่างถูกวิธีเพื่อลดสารพิษตกค้าง (ร้อยละ 27.02) อันดับ 3 รมรงค์และส่งเสริมให้มีการปลูกผักทานเองในครัวเรือน (ร้อยละ 25.71) อันดับ 4 เข้มงวดการนำเข้าและจำหน่าย รวมถึงการใช้สารเคมีของผู้ผลิต (ร้อยละ 13.73) อันดับ 5 คือ ยกมาตรฐานร้านค้าหรือแหล่งจำหน่ายผักและผลไม้ปลอดภัยให้มากขึ้น (ร้อยละ 3.27)

จากผลการสำรวจที่ทำให้พบว่ากลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งไม่มั่นใจต่อความปลอดภัยในการบริโภคผักและผลไม้ในประเทศไทย นั้นสอดคล้องกับการตรวจสอบของหลายหน่วยงานที่ให้ข้อมูลว่าพบสารพิษตกค้างสูงในผักและผลไม้ ยกตัวอย่างเช่น ถั่วฝักยาว คะน้า ใบบวบ กะเพรา พริกแดง องุ่น แก้วมังกร เพราะพบการตกค้างเกินมาตรฐานตั้งแต่ 7-9 ตัวอย่างจาก 10 ตัวอย่าง ไม่เว้นแม้แต่ผักและผลไม้ที่ขายในห้างสรรพสินค้าหรือซูเปอร์มาร์เก็ต (ที่มา: <https://thaipublica.org/2017/11/thai-pan-24-11-2560/>) ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าวิตกเป็นอย่างยิ่ง สิ่งที่ผู้บริโภคสามารถทำได้เพียงแค่การทำความสะอาดผักและผลไม้ก่อนนำไปรับประทานเพื่อความปลอดภัยเท่านั้น ซึ่งเป็นการแก้ไขปัญหที่ปลายเหตุ แต่อย่างไรก็ตามการหยุดการนำเข้าสารพิษทางการเกษตรที่เป็นอันตรายหรือส่งเสริมการผลิตผักและผลไม้ให้ปลอดภัยน่าจะเป็นทางออกที่ดีที่สุด เพื่อประโยชน์สำหรับทุกฝ่าย

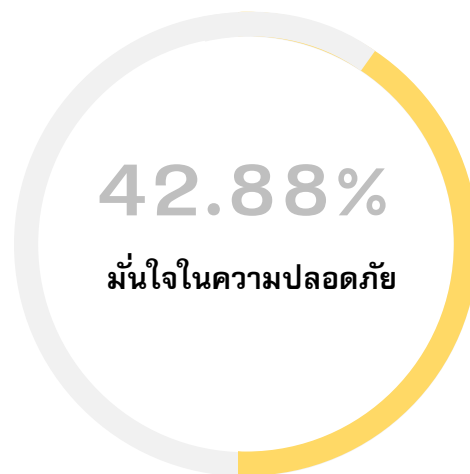
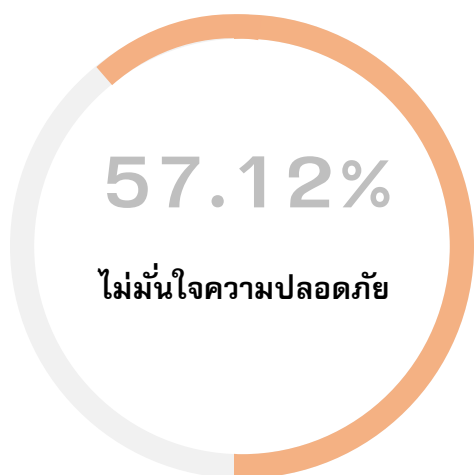


ผู้บริโภค ร้อยละ 57.12 ไม่มั่นใจความปลอดภัยในผักและผลไม้ เหตุมีการใช้สารเคมีในการผลิตผักและผลไม้สูง แนะนำส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษและมีการตรวจสอบคุณภาพจากหน่วยงานภาครัฐ

ปัจจัยที่ผลต่อการเลือกซื้อผักและผลไม้



ความมั่นใจในความปลอดภัยในการบริโภคผักและผลไม้ในประเทศไทย



เหตุผลที่ไม่มั่นใจ

01

ปัจจุบันผู้ผลิตมีการใช้สารเคมีในการผลิตผักและผลไม้สูง ทำให้เกิดสารพิษตกค้าง

02

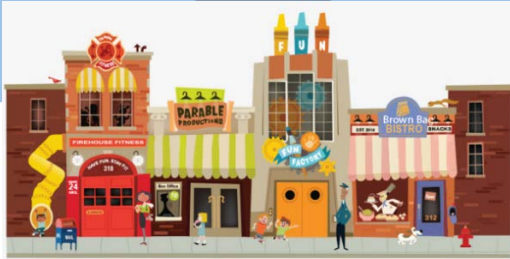
ขาดการควบคุมมาตรฐานการผลิตผักและผลไม้และไม่ทราบข้อมูลการผลิตของผู้ผลิต

03

มีข่าวสารการตรวจพบสารพิษตกค้างในผักและผลไม้ในปริมาณสูง

ความมั่นใจต่อแหล่งจำหน่ายผักและผลไม้ในประเทศไทย ณ ปัจจุบัน

01



ห้างสรรพสินค้า (ร้อยละ 47.44)

02



ตลาดสด (ร้อยละ 44.38)

03



ตลาดนัดสินค้าเกษตรอินทรีย์ (ร้อยละ 39.22)

04



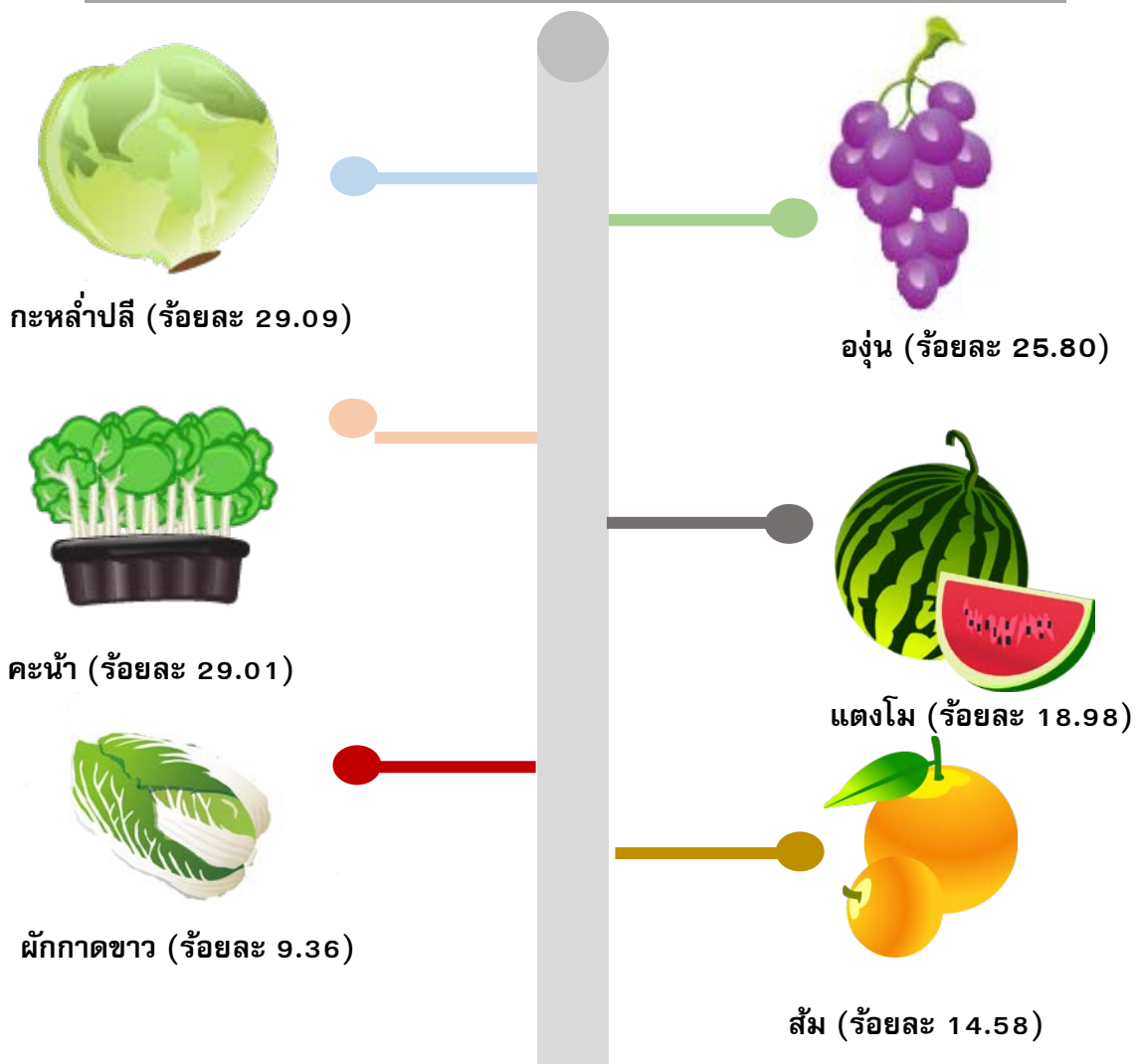
ซูเปอร์มาร์เก็ต (ร้อยละ 37.59)

05



รถเร่หรือร้านทั่วไป (ร้อยละ 4.64)

ความคิดเห็นเกี่ยวกับชนิดผักและผลไม้ที่คิดว่ามีสารพิษตกค้างสูง



ข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้

อันดับ 1 ควรส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษและมีการตรวจสอบคุณภาพจากหน่วยงานภาครัฐ (ร้อยละ 30.28)

อันดับ 2 ควรล้างและทำความสะอาดผักอย่างถูกวิธีเพื่อลดสารพิษตกค้าง (ร้อยละ 27.02)

อันดับ 3 รณรงค์และส่งเสริมให้มีการปลูกผักทานเองในครัวเรือน (ร้อยละ 25.71)

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม



อายุ

ไม่เกิน 20 ปี	ร้อยละ 8.81
21-30 ปี	ร้อยละ 33.83
31-40 ปี	ร้อยละ 31.28
41-50 ปี	ร้อยละ 15.56
51-60 ปี	ร้อยละ 8.40
51 ปีเป็นขึ้นไป	ร้อยละ 2.14

ระดับการศึกษา

ประถมศึกษา	ร้อยละ 8.40
มัธยมศึกษา	ร้อยละ 15.74
ปวช./ปวส.	ร้อยละ 15.01
ปริญญาตรี	ร้อยละ 48.04
สูงกว่าปริญญาตรี	ร้อยละ 12.80



อาชีพ

ข้าราชการ/พนักงานรัฐ	ร้อยละ 38.59
ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย	ร้อยละ 27.18
พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน	ร้อยละ 20.36
เกษตรกร	ร้อยละ 0.25
นักเรียน/นักศึกษา	ร้อยละ 11.41
อื่น ๆ เช่น อาชีพอิสระ ว่างาน	ร้อยละ 2.04

ระดับรายได้/เดือน

ไม่เกิน 10,000 บาท	ร้อยละ 19.33
10,001-15,000 บาท	ร้อยละ 26.40
15,001-20,000 บาท	ร้อยละ 23.52
20,001-25,000 บาท	ร้อยละ 12.75
25,001 บาทขึ้นไป	ร้อยละ 18.01

